



Grenzen setzen - Grenzen achten
Aktionswochen 05.11. - 25.11.2022



Katholische
Familienbildungsstätten
im Bistum Trier

Stark auch ohne Muckis - Sozialkompetenztraining nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis - Antimobbing-Prävention

Kinderkurs Basics KiTa /Vorschulkinder

Sozialkompetenztraining, was lernen die Kinder?

- Umgang mit sich selbst
- Umgang mit anderen
- Zusammenarbeit / Teamfähigkeit
- Menschenführung / Verantwortung für sich und für andere

Die 4 Themenbereiche des Sozialkompetenztrainings Kinderkurs Basics:

- Wie erkennt das Kind üble Beleidigungen, Ärgern, Nerven und Mobben (Worte)?
- Was kann das Kind tun, wenn es damit konfrontiert wird?
- Wie soll es sich verhalten, um gewaltfrei und stressfrei aus der Situation zu kommen?

Oder im optimalen Fall gar nicht erst in die Konfliktsituation zu kommen.....

- Was kann das Kind tun, wenn ihm etwas weggenommen wird?
- Was kann das Kind tun, wenn ihm etwas weggenommen wird und hingelegt/draufgelegt/weggeworfen/damit weggelaufen wird!
- Das Kind lernt Gewalt und Androhungen zu erkennen und es werden Methoden zu verschiedenen Handlungsoptionen vermittelt.

Je nach Altersgruppe werden diese Themenbereiche entsprechend vertieft und interaktiv mit den Kindern erlebt und erfahren.

- Beginn:** Donnerstag, 10.11.2022, 16.00-17.00 Uhr, 4x
Elternabend: Donnerstag, 01.12.2022, 19.30 Uhr
Leitung: Sylvia Riehl, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin,
Spiel- und Bewegungstrainerin i.A.

Infos und Anmeldung über: info@fbs-bitburg.de oder 06561-7966



Katholische
Familienbildungsstätte
Bitburg e.V.

