

Themenabend: Late Talker

Termin: **19.11.2026, 18:30-20:00 Uhr**
Referentin: **Ramona Keul**, Logopädin M.Sc.,
Stillberaterin (i.A. zur IBCLC)
Late Talker haben ein erhöhtes Risiko eine
Sprachentwicklungsstörung zu entwickeln, weshalb
die Früherkennung eine wichtige Rolle spielt.
Themen dieses Abends werden sein: mögliche
Verläufe einer so früh verzögerten
Sprachentwicklung, Möglichkeiten der Diagnostik
und Therapie, was können wir Eltern tun?
Zielgruppe: (werdende) Eltern und alle
interessierten Berufsgruppen
Veranstalter/Anmeldung: fbs-neuwied.de

Die Autonomiephase: Zwischen Abhängigkeit und Selbstständigkeit

Termin: **25.11.2026, 20:00-21:30Uhr**
Referentin: **Celine Gregor**, Pädagogin B.A.
Sie erhalten Grundlagenwissen zu wichtigen
Entwicklungsschritten von Kleinkindern und wie
das kindliche Gehirn während der
Autonomiephase besser bekannt als Trotzphase
„tickt“. Sie bekommen Tipps und Tricks wie Sie
Ihren Alltag entspannter bestreiten und
Wutanfälle begleiten können.
Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern
Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-koblenz.de

Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2026

Wie entwickeln sich Schlafgewohnheiten von
Babys und Kleinkindern?
Wie fördere ich das Selbstbewusstsein meines
Kindes und beuge Mobbing vor?
Wohin mit meiner Elternwut?
Wie können wir unser Kind auf den Schulstart
vorbereiten?
Wie vermeiden wir Stress bei den
Hausaufgaben?

Mit der Online-Veranstaltungsreihe laden die
Familienbildungsstätten im Bistum Trier auch
2026 alle Eltern, Pädagogen und Interessierte
zu Information und Austausch ein.

Die Veranstaltungen können unabhängig
voneinander besucht werden. Die Teilnahme ist
kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich, so dass Sie im
Vorfeld der Veranstaltung einen Zugang zum
jeweils genutzten Onlineportal erhalten.

Weitere Informationen und Anmeldung auf
[www.katholische-familienbildungsstaetten.de/
onlineangebote](https://www.katholische-familienbildungsstaetten.de/onlineangebote)

Katholische Familienbildungsstätten im Bistum Trier

Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr Ahrweiler · Bitburg
Koblenz · Linz · Mayen · Merzig · Neunkirchen · Neuwied
Saarbrücken · Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang

Gemeinsam für starke Familien



Online-Eltern-Reihe der Familienbildungsstätten im Bistum Trier 2026

Wohin mit meiner Elternwut

Termin: **19.01.2026, 19:30-21:00 Uhr**

Referentin: **Sandra Rouhi**

Woher kommt unsere Wut und wie können wir mit ihr umgehen lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-trier.de

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Termin: **12.02.2026, 18:00-19:30 Uhr**

Referentin: **Anna Losert**

Um den Schlaf der Kinder besser zu verstehen, werden folgende Themen besprochen: kindlicher Schlaf, Schlafumgebung, Sicherheit beim Schlafen, Einschlafen, Durchschlafen, Schlafgewohnheiten, nächtliche Nahrungsaufnahme, Schlafstörungen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im U3-Bereich, Schwangere, Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: info@fbs-saarbruecken.de

Starke Kinder - starke Eltern: gemeinsam gegen Mobbing

Termin: **11.03.2026, 19:00-20:30 Uhr**

Referent: **Stefan Heck**, zertifizierter Trainer Marburger Verhaltenstraining und Marburger Konzentrationstraining

Ein Angebot für Eltern, die ihre Kinder stärken und wirksam vor Mobbing schützen möchten.

Selbstbewusstsein fördern, Warnsignale frühzeitig erkennen und aktiv vorbeugen.

Zielgruppe: Eltern und Interessierte

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-bitburg.de

Hallo Schule! Den Schulstart als Familie gestalten

Termin: **21.04.2026, 19:30-21:00 Uhr**

Referentin: **Juliane Graf**

An diesem Abend dreht sich alles um die Einschulung: Wie können wir uns auf den Schulstart vorbereiten? Wie kann ich mit Ängsten umgehen und mein Kind unterstützen, mit Freude in der Schule anzukommen?

Zielgruppe: Eltern, deren Kinder im Sommer eingeschult werden

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-andernach.de

Hausaufgaben – Stress ade!

Termin: **29.04.2026, 18:30-20:00 Uhr**

Referentin: **Susanne Schiffmann**, Dipl. Lernberaterin®

Ihr Kind hat NULL BOCK auf Hausaufgaben? Braucht Stunden, um zu beginnen oder die Aufgaben zu erledigen? Alle sind schon genervt und gestresst? Hier erhalten Sie Hilfestellung und praktische, einfache TIPPS.

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-saarlouis.de

Montessori von Anfang an

Termin: **12.05.2026, 17:00-19:00 Uhr**

Referent: **Andrea Krämer**, Dipl.-Sozialpädagogin, Montessori-Pädagogin

„Hilf mir, es selbst zu tun“ (M. Montessori)

Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind ohne viel Aufwand von Anfang an mit Elementen der Montessori-Pädagogik unterstützen können. Welche alltäglichen Gegenstände und Situationen bieten Anreize zum Wahrnehmen, Entdecken und Lernen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern jeden Alters

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-bna.de

Mental Load - denkst Du noch oder lebst Du schon?

Termin: **09.06.2026, 19:00-21:00 Uhr**

Referentin: **Veronika Stickel**, Trainerin GFK und Familylab Familienberaterin

„Hab ich an alles gedacht?“ Ständige Gedankenspiralen beschäftigen Mütter (und sicher auch Väter) täglich. Fakt ist: Frauen leiden mehr an der mentalen Belastung als Männer. Der Workshop lädt ein, sich bewusst mit dem „mental overload“ zu beschäftigen, um einen gesunden Umgang und individuelle Lösungen zu entwickeln.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: www.fbs-mayen.de

So wird's gut

Termin: **22.06.2026, 19:00-20:00 Uhr**

Referentin: **Anne Schmidt**, Leiterin FBS Neunkirchen, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-GL

In diesem Vortrag geht es um den richtigen Einsatz von Ermutigung und Aufmerksamkeit.

Zielgruppe: Eltern

Veranstalter/Anmeldung: kathfbs@aol.com